



Communiqué

Pour diffusion immédiate

Bolton Centre, le jeudi 12 février 2009

LE SPA DES CHUTES DE BOLTON OFFRE LE CHAUD, LE FROID ET LE REPOS AUX ADOS !

Le Spa des chutes de Bolton innove encore en étant l'un des premiers spa au Québec à ouvrir ses portes aux enfants de 12 ans et plus.

Dès le 18 février, le Spa des chutes de Bolton offrira les soirées Parent óEnfant destinées aux enfants de 12 ans et plus accompagnés d'un parent. Ainsi, il sera possible de profiter de ces soirées uniquement les mercredis, jeudis et vendredis à compter de 17 h, et ce, pour seulement 19,95 \$ pour l'enfant et de 27 \$ pour le parent. « Les bienfaits du bain polaire et de la massothérapie sont autant bénéfiques chez l'adulte que chez l'enfant. » explique le propriétaire Claude Provost Jr. « J'ai moi-même découvert les vertus du sauna sec et de la massothérapie très jeune à la Palestre Nationale accompagné de mon père, ancien joueur du Canadien de Montréal » ajoute-il.

La pratique du bain polaire est de plus en plus connue au Québec, par contre celle-ci fait partie du quotidien des Européens et plus particulièrement des Scandinaves, et ce, depuis plusieurs centaines d'années. Les bienfaits du bain polaire, soit l'alternance du chaud, du froid et du repos, sont nombreux :

- Élimination de la fatigue et du stress ó le sauna calme les nerfs et c'est un facteur de relaxation indéniable
- Stimulation de la circulation sanguine ó la chaleur du sauna dilate les vaisseaux et l'eau froide les contracte momentanément
- Élimination des toxines de l'organisme ó idéal pour les problèmes de peau et d'acné
- Nettoyage de la peau - la chaleur du sauna décolle les peaux mortes
- Assouplissement des muscles et élimination des tensions musculaires
- Relaxe le corps et l'esprit, aide pour un meilleur sommeil



« Considérant ces bienfaits, vous imaginez facilement pourquoi je souhaite faire découvrir cet activité aux jeunes. Que ce soit pour contrer le stress, l'acné, l'hyperactivité ou la fatigue, parents et enfants ont tous à gagner à venir faire les bains au Spa des chutes de Bolton » exprime Monsieur Provost.

Soucieux de partager sa passion pour les bains polaires et la massothérapie aux enfants de plus de 12 ans, le propriétaire du Spa des chutes de Bolton a dû mettre en place des nouvelles procédures. « Malgré la conjoncture économique actuelle, c'est avec plaisir que nous avons créé le poste de *Spa master* afin d'assurer la sécurité et le respect des consignes sur le site. Il est important aussi de mentionner que les enfants devront être sous la supervision de leurs parents en tout lieu et en tout temps. De plus, les enfants pourront être initiés aux massages en duo accompagnés d'un parent » ajoute Claude Provost Jr, propriétaire et fondateur du spa.

Le Spa des chutes de Bolton l'un des premiers spas ayant vu le jour au Québec : spa offrant massothérapie et bain polaire. En opération depuis novembre 2001, il emploie actuellement 16 personnes à temps plein et 40 massothérapeutes. Situé au pied des chutes de la rivière Missisquoi à Bolton Centre, le Spa des chutes de Bolton est l'un des plus beaux sites naturels pour un spa au Québec et reçoit plus de 45 000 visiteurs par année.

Des photos du site et de la pratique du bain polaire sont disponibles sur demande.

Source : Spa des chutes de Bolton
Renseignements :
Marie-Josée Beaulieu, Directrice générale
mjbeaulieu@spabolton.com
(450) 292-4772